

ビーンスターク
BeanStalk

すこやか M1

Pagtitimpla ng "Bean Stalk Sukoyaka M1"

Kailangan mag-hugas mabuti muna ng kamay bago mag-timpla ng gatas.



Isalin sa malinis na bote ang pinakuluhan na tubig na may temperaturang 70°C. Ang kadamihan ng tubig ay dapat hanngang sa kalahati lamang sa kabuuan.



Ang gatas na sinukatan sa kutsarita ay ilagay sa bote. (Ang isang kutsarita ay 2.6g, katumbas nito ng 20ml na tubig sa panimpla ng gatas.)



Bago yugyugin muna ang gatas ibalot ng malinisna tuwalya ang bote para hindi mapaso.



Isalin ang ma-init na tubig na may temperaturang 70 °C hanggang sa kabuuan.

Ang gatas na ito ay pag-natunaw ay parang maliit na butil.



Ilagay ang chupon at haluin ng mabuti ito at ilagay sa malamig na tubig hanggang kasing temperatura ng katawan ng tao.



Yakapin ang inyong sanggol para painumin. Titigan nang husto ang mata at maaring kausapin siya habang painumin. Itaab nang maayos ang bote para palagi mapuno sa gatas ang "nipples" ng bote.



Pag inom na, papasanin sa balikang ang sanggol at hapusin sa pamamagitan ng kamay ng ina ang kanyang likod upang dighalin.



Mga Babala

- Pag-nagtitimpla ng gatas na may temperaturang 70°C, kailangan mag-ingat para hindi mapaso sa bote, gumamit ng malinis na tuwalya para hindi mapaso ang kamay.
- Sa pangalawa, pag-dagdag ng mainit na tubig pwede rin lagyan na malamig na malinis na tubig.
- Pag-nagtitimpla ng gatas na may temperaturang 70°C, kaagad ibabad sa malamig na tubig o ilagay sa palanggana at palamigin ito hanggang kasing temperatura ng tao.
- Itest muna ito sa kamay at hawakan ang bote bago ipa-inom sa sanggol. Siguraduhin muna ng mabuti kung kasing temperatura ng katawan ng tao ang gatas.
- Bago ipa-inom sa sanggol ang gatas, dapat ay palamigin mabuti ang bote at siguraduhin ito kung kasing temperatura ng katawan ng tao ang gatas.

Mag-ingat mabuti para hindi mapaso ang kamay ng ina at sanggol!