

ビーンスターク BeanStalk

すこやかM1

빈스토크 튼튼 만드는 방법

분유를 타기 전에는 반드시 손을 깨끗이 씻어야 합니다.



소독한 젖병에 한번 끓인 물을 70℃정도로 식혀 수유량의 2분의 1가량 넣습니다.



수평이 되도록 정확히 짝아서 분유를 넣습니다. (한 스푼은 약 2.6g, 알맞은 물의 양은 20ml)

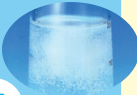


젖병이 뜨거우므로 깨끗한 수건으로 감아서 가볍게 흔들어서 잘 녹입니다.



완성시 수유량이 될 때까지 70℃이상의 뜨거운 물을 더 채워줍니다.

곧바로 잘 녹는 과립상입니다.



젖병 마개를 닫고 흔들어 잘 녹인 후 찬물에 담거나 하여 체온 정도의 온도로 식혀줍니다.



아기를 안고, 마주본 상태에서 말을 걸면서 먹입니다. 젖병을 기울여 젖꼭지에 항상 분유가 가득 차 있는 상태를 유지합니다.



다 마셨으면 아기를 안아 올려, 등을 아래에서 위로 쓰다듬거나 가볍게 두드려서 트림을 시킵니다.



● 주의사항

- 70℃이상에서 분유를 탈 때 젖병이 뜨거워지므로 화상을 입지 않도록 꼭 주의하십시오. 예를 들어 깨끗한 수건으로 감는대거나 냄비장갑을 사용하는 것도 좋습니다.
- 분유를 탈 때 마지막으로 수유량까지 채워주는 물은 위생적으로 깨끗한 뜨거운 물을 식힌 물도 좋습니다.
- 70℃이상에서 탄 분유는 젖병 채로 곧바로 찬물에 담거나 흐르는 물을 이용해 빠른 시간 안에 식혀 아기가 먹기 적당한 체온 정도의 온도로 식혀줍니다.
- 분유를 아기에게 먹이기 전에는 분유를 팔 안쪽에 몇 방울을 떨어뜨리거나 젖병을 대보거나 해서 아기가 먹기 적당한 체온 정도의 온도로 식었는지 반드시 확인하여 주십시오.
- 젖병을 식힐 때에는 젖병 바깥쪽은 식어 있어도 분유 자체는 뜨거울 수 있으므로 아기에게 먹이기 전에 분유의 온도를 반드시 확인하여 주십시오.

어머니도 아기도 화상을 입지 않도록 주의하십시오!