

≪ 哺乳びんがなくても大丈夫! ≫

液体ミルク
なら簡単

カップでの授乳方法



～カップフィーディング～

POINT 1

使用する容器は
清潔なものを使う

POINT 2

都度、消毒が出来ない
ときは、衛生的な水で
よく洗ってから

POINT 3

縦抱きにし、
赤ちゃんが自分で
飲むように促す



1

赤ちゃんが泣かずに起きていること（眠くないこと）を確認します。赤ちゃんの手がカップにぶつからないように、赤ちゃんを大きめのタオル等で包み、縦抱きにします。



2

カップに少なくともカップ半分以上の液体ミルクが入った状態にし、赤ちゃんの口元にカップを近づけ、軽く傾けます。



3

赤ちゃんが口を開けたときに、カップが赤ちゃんの下唇に添える様にします。又、カップのミルクが赤ちゃんの上唇に触れるよう、軽くカップを傾けます。



4

下唇に圧をかけないように気をつけながら、赤ちゃんの口にごく少量のミルクが入る様にカップを静かに傾けます。



5

カップの位置をそのままの状態に保ち、赤ちゃんが自分のリズムで飲めるようにします。必要なら休憩し、赤ちゃんが飲まなくなったらやめます。

いざ!という時に
備えよう!

